



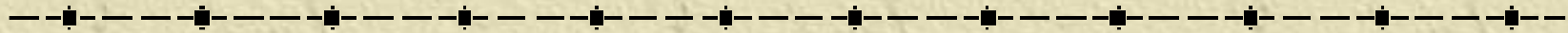
Il medico cristiano davanti al mistero della sofferenza



Sassari 2 dicembre 2005

Mario Oppes

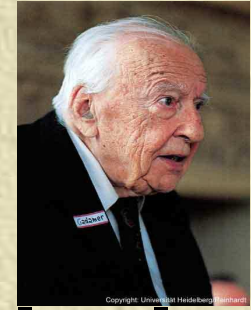
Il concetto di sofferenza



“La sofferenza è la vibrazione negativa inferta all’esistenza dal male”.

P. Cattorini, La morte offesa, 1996

Il significato della sofferenza



“...che l’uomo deve apprendere attraverso la sofferenza non è una nozione qualunque, è l’intendimento giudizioso dei limiti dell’uomo...”

Sperimentato nel senso più autentico è colui... che sa di non essere padrone del tempo e del futuro...”

H. G. Gadamer, Verità e Metodo

Il medico e la sofferenza



“i medici sarebbero veramente perfetti... se essi stessi potessero contrarre ogni sorta di malattie, e non godere affatto di una sana costituzione”

Platone, Repubblica

La scomparsa dell'idea della morte



“Nella nostra coscienza è avvenuto qualcosa di più di un semplice cambiamento dell'immagine della morte, quale è giunta fino a noi attraverso millenni di storia... Si tratta oggi di un fenomeno assai più radicale e specifico, ossia della scomparsa, nella società moderna, dell'idea della morte. Questo è quanto palesemente desidera la nostra coscienza”.

H. G. Gadamer, Dove si nasconde la salute

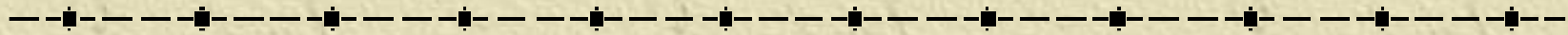
La morte medicalizzata



“Morire in ospedale non è più l’eccezione, ma la regola. La morte è stata medicalizzata. Diventando un atto di competenza medica, la morte è stata resa più difficile. In un numero crescente di casi la difficoltà di morire diventa una specie di maledizione”.

S. Spinsanti, Scelte etiche ed Eutanasia

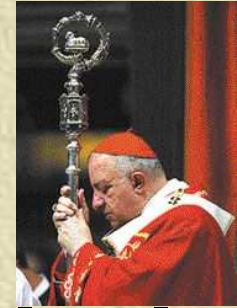
La tecnologia come sistema totalizzante



“quando un sistema, nel nostro caso la tecnologia, è così pervasivo da farsi chiave di lettura di ogni altro elemento e istituto intrasociale esso è portato ad enfatizzare successi e progressi, per contro a minimizzare e occultare errori e sconfitte. Così la società tecnologica tende a costruire una sua difesa, mettendo in atto meccanismi di occultamento e rimozione di certe realtà scomode quali la malattia non guaribile, la sofferenza totale e la morte”.

M. Lombardi Ricci, Malati di vita

Liberazione dalla sofferenza



-
- ✦ ...la sofferenza è sentita dall'uomo come un **limite**, una negatività, una schiavitù.
 - ✦ È naturale allora fare di tutto per **liberarsi** dalla sofferenza.
 - ✦ Di qui un imperativo morale per tutti: è lecito, anzi **obbligatorio impegnarsi** a combattere contro le diverse forme di sofferenza.

D. Tettamanzi, Dizionario di Bioetica, 2002

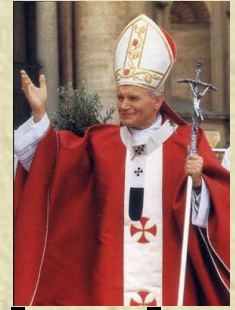
Il medico e la sofferenza



- ✦ Gesù Cristo, con i suoi miracoli verso i sofferenti e i malati, si pone come **modello** primo dell'impegno che tutti e ciascuno si deve avere nella lotta contro la sofferenza e la malattia.
- ✦ Ne deriva il **valore non solo morale ma anche religioso della professione medica**, posta com'è al servizio della vita e della salute della persona.

D. Tettamanzi, Dizionario di Bioetica, 2002

Sofferenza e fede cristiana



- ✠ ...la rivelazione da parte di Cristo del senso salvifico della sofferenza non si identifica in alcun modo con un atteggiamento di passività.
- ✠ Il Vangelo è la **negazione della passività** di fronte alla sofferenza.

Giovanni Paolo II, Salvifici Doloris, n.30

Liberarsi nella sofferenza



✠ Se è un'esigenza insopprimibile liberarsi dalla sofferenza, è un dovere morale fondamentale liberaci nella sofferenza, cioè assumerla, quando è inevitabile, e viverla non come ostacolo ma come **occasione e stimolo** alla realizzazione di se stessi.

D. Tettamanzi, Dizionario di Bioetica, 2002

Liberarsi attraverso la sofferenza

- ✦ Nel disegno divino la sofferenza, questa realtà che all'uomo pare senza senso, anzi contro senso, riceve quale suo **sensu ultimo** quello di porsi al servizio della libertà vera e perfetta.
- ✦ La sofferenza del Servo di Jahvé, la sua morte in croce, diventa luogo del **supremo realizzarsi della suprema libertà...**

D. Tettamanzi, Dizionario di Bioetica, 2002

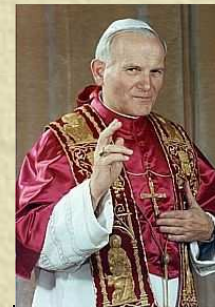
La sofferenza come mistero



“Che senso avrebbe tutto questo se la nostra bambina fosse soltanto una carne malata, un po’ di vita dolorante, e non invece una bianca piccola ostia che ci supera tutti, un’immensità di **mistero** e di amore che ci abbaglierebbe se lo vedessimo faccia a faccia...”

*Emmanuel Mounier,
a Paulette Mounier, 20 marzo 1940*

Il senso della sofferenza



“Cristo allo stesso tempo ha insegnato all’uomo *a far del bene con la sofferenza* ed *a far del bene a chi soffre*. In questo duplice aspetto egli ha svelato fino in fondo il senso della sofferenza”.

Giovanni Paolo II, Salvifici Doloris, n.30

La sofferenza oltre la malattia

- ✠ L'uomo soffre in modi diversi, non sempre contemplati dalla medicina, neanche nelle sue più avanzate specializzazioni.
- ✠ La **sofferenza** è qualcosa di ancora più ampio della **malattia**, di più complesso ed insieme ancor più profondamente radicato nell'umanità stessa.



John Paul II
Salvifici Doloris, n.5

La medicalizzazione della sofferenza

- ✦ La medicalizzazione della sofferenza ha forse la sua carta programmatica più esplicita nella definizione di salute elaborata dall' OMS.
- ✦ ...se il contrario della salute è la malattia, rientrano in quest'ultima i malesseri non solo fisici, ma anche psicologici, oltre che i disadattamenti sociali.

I rischi della medicalizzazione

“Il ricorso al modello medico tende a coniare nuove categorie nosologiche per definire gli stati di malessere, tende a sgravare i malati dal senso di **responsabilità** per la loro condizione, delegandola ad uno specialista, tende a spostare l’attenzione dalle cause reali di sofferenza (cause che potrebbero meritare una trasformazione politica o socioculturale o un severo ripensamento esistenziale) agli effetti psicologici più acuti e clamorosi.

Medicina e aspirazioni delle persone



-
- ✦ Quali sono le concezioni e le **aspirazioni** delle persone del nostro tempo che la medicina può opportunamente servire e quali, invece, deve rifiutarsi di servire?
 - ✦ Qual è lo specifico **contributo della medicina al benessere** della società, e quando la medicina deve invece opporsi al conseguimento degli scopi della società in cui opera?

Daniel Callahan, False Hopes, 1998

A quali sofferenze la medicina è in grado di provvedere?

- ✦ Gli esseri umani soffrono per **molte ragioni**: deprivazione e povertà economica, guerre e disordini sociali, delusioni amorose, naufragio di relazioni umane, lutto...
- ✦ Nessuno si aspetta che **la medicina** arresti la guerra, attenui la povertà, salvi matrimoni in crisi o conferisca significato all'universo...
- ✦ Quali sono i tipi di sofferenza che rientrano nella sfera di azione della medicina?

La medicina olistica



-
- ✦ Dire che la medicina deve occuparsi della **persona nella sua interezza** non significa avallare l'idea che possa o debba avere il controllo di tutto ciò che concerne la persona.
 - ✦ Sostenere che la medicina deve tener conto della persona nella sua interezza – tesi del tutto sensata – non può significare altro se non che deve occuparsi della persona nella sua interezza facendo leva sulle conoscenze e capacità di cui dispone, che sono importanti ma limitate.

Daniel Callahan, False Hopes, 1998

Il ruolo della medicina



-
- ✦ È vero che la medicina può curare i sintomi fisici o psicologici di paura, di ansia o di disperazione provocati da altre sfere della vita; può cancellare il dolore fisico con la morfina, restaurare l'aspetto fisico con la chirurgia cosmetica, ma rimane pur sempre il problema di quando tali interventi siano giustificabili e quando no;
 - ✦ e la soluzione deve venire da un **giudizio morale** che esula dalla medicina.

Daniel Callahan, False Hopes, 1998

Piacere e sofferenza

- ✦ Il piacere lega l'uomo al corpo, ma lo fa in modo completamente diverso da come lo fanno il dolore e la sofferenza.
- ✦ Il piacere avviene nel corpo, ma non suscita l'attenzione su di esso, bensì su se stesso.
- ✦ Non solo non svela la verità dell'essere umano ma neanche del corpo stesso, come lo fanno il dolore e la sofferenza.
- ✦ Malgrado le apparenze, il piacere non introduce l'uomo in dialogo con nessuno e con niente.

Stanislaw Grygiel, 2002

